



Keynotelezing

CGT in Het Waaiermodel, inspirerend (be-)handelen

Elly van Laarhoven¹, Francien Engelhard²

¹Universiteit Utrecht, ²Lijn5



In de lezing wordt een duo-presentatie gegeven door Elly van Laarhoven, Universitair Docent aan de UU die het Waaiermodel heeft ontwikkeld en Francien Engelhard, GZ-psycholoog bij Lijn5 en trekker van het Waaierproject op de locatie Driehuis waar jongeren met een licht verstandelijke beperking en complexe bijkomende problematiek worden behandeld in een residentiele drie milieus setting

De afgelopen periode is de Waaiermethodiek voor deze locatie ontwikkeld, de groepsbehandelaars zijn getraind en momenteel wordt de Waaiermethodiek stap voor stap geïmplementeerd.

In de keynotelezing zal uitleg worden gegeven over Het Waaiermodel© waarbij het accent zal liggen op de praktische toepassing ervan. De kleurdomeinen en thema-fasen van deze methodiek ordenen het handelen. In de lezing willen voor elke fase een CGT-behandeling uitwerken die past binnen het kleurdomein dat in elke fase centraal staat. De illustraties uit Lijn5 zullen voor herkenning en toenemend inzicht zorgen. Ervaringen van de behandelaars met CGT-technieken komen aan bod en ook wordt materiaal, w.o. werk- en instructiebladeren gedemonstreerd.

De thema-fasen maken bij uitstek duidelijk dat behandelen van deze complexe groep gepaard gaat met 'vallen en opstaan'. De fase 'De Schok' houdt per definitie rekening met 'terugval' en 'weezin' vanwege de ingrijpende interventie van uithuisplaatsing. Het opstaan wordt methodisch verwerkt in de fasen die aandacht besteden aan de motivatie. Kern van het model is 'Actieve Participatie' en daar kunnen de behandelaars pas op rekenen als de jongeren 'goed in hun vel zitten'. Uiteindelijk bedoelt het model voor de medewerkers zo inspirerend te zijn, dat ook zij goed in hun vel zullen zitten.



Keynotelezing

Holistische theorie, een levenspuzzel als basis van de behandeling

Vivi Ament

Holistische theorie, een levenspuzzel als basis van de behandeling.

In de opleiding tot cognitief gedragstherapeutisch werker wordt je geleerd om behandelingen op te zetten volgens de structuur van het gedragstherapeutisch proces. Daarin heeft de holistische theorie een belangrijke centrale rol. De behandelaar stelt een theorie op over de wijze waarop klachten samenhangen en over de factoren die de klachten van de cliënt in stand houden. Het vormt de basis van de behandeling.

In de praktijk is het vaak zo dat de waan van de dag, van de cliënt het onderwerp van het gesprek is, zonder een vooropgezet plan. Het opstellen van een holistische theorie wordt dan nogal eens overgeslagen. Dat is jammer want het opstellen van een holistische theorie aan het begin van een behandeling heeft een belangrijk ordenend effect voor de behandelaar en daarmee voor de behandeling. Daarbij is het ook een inzichtgevende interventie voor de cliënt. Vanuit de holistische theorie kan een beredeneerde keuze gemaakt worden over de behandeldoelen en kunnen die behandeldoelen ook geëvalueerd en bijgesteld worden.

Het doel van deze workshop is om met elkaar naar de holistische theorie te kijken die CGW-ers kunnen opstellen, hoe ze de verschillende onderdelen kunnen uitvragen en wat de samenhang is van de verschillende onderdelen.

In deze workshop wordt de holistische theorie uitgebreid toegelicht, gedemonstreerd en de deelnemers gaan er mee oefenen.

Literatuur

Van Heycop Ten Ham, de Vos en Hulsbergen. (2012) Praktijkboek gedragstherapie
Wispelwey. M; Betekenisgevende gedragstherapie een nieuw model van probleemsamenhang
(2011)